فرم برنامه درسی (Course Plan)

نیمسال اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

دانشکده پیراپزشکی

نام درس : مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی	تعداد واحد :۳ واحد(۲ واحد نظری- ۱ واحد عملی)
مقطع :کارشناسی فوریتهای پزشکی	زمان ارائه درس :
پیش نیاز : آناتومی و فیزیولوژی	
مسئول برنامه : زهرا ارجینی عضو هیئت علمی گروه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی z.arjeini@gmail.com	

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت فوری به بیماران کسب توانایی های لازم به منظور اجرای دستورالعمل های بالینی پایه با تکیه بر رعایت قوانین، اخلاق حرفه ای و به کار گیری احکام اسلامی

شرح درس:

اصول و فنون مراقبت ها از جمله دروسی است که به منظور آماده سازی دانشجو برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آنان آموزش داده می شود. در این درس دانشجو ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی مراقبتهای عملی و کسب مهارت در انجام آنها در مرکز مهارتهای بالینی با استفاده از مانکن و بیمارنما مهارتهای لازم را بدست می آورد.

رئوس مطالب: (واحد نظری)

۱. مفهوم سلامت – بیماری.
۲. نیازهای اساسی انسان و نقش کارشناس فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در برآوردن آن نیازها.
۳. اصول و روش های برقراری ارتباط با مددجویان و سایر اعضای تیم درمانی.
۴. مفهوم درد و روش های تسکین درد.
۵. مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها
۶. انواع زخم روش های مراقبت از آن
۷. اصول شستشوی زخم و پانسمان
۸. علائم حیاتی و روش های اندازه گیری(فشارخون، نبض، تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست، درد، سطح هوشیاری، قند خون و ...)
۹. اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون.
۱۰. مفاهیم ارزیابی اولیه و ثانیه و ارزیابی مجدد در فوریت های پزشکی
۱۱. اصول مراقبت پیش بیمارستانی از بیمار ترومایی غیر ترومایی
۱۲. فرآیند دارو درمانی و محاسبات دارو
۱۳. اصول و روش آماده کردن دارو به روش های خوراکی، زیر زبانی، استنشاقی و رکتال
۱۴. روش ها و مهارت های استفاده از اکسیژن درمانی.
۱۵. اصول و اندیکاسیون های استفاده از پالس اکسی متر و تفسیر پالس اکسی متر.
۱۶. تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع ادراری.
۱۷. اندیکاسیون ها، نحوه تعبیه و ملاحظات مربوط به سوندژ مثانه.
۱۸. اندیکاسیون های ساکشن دهانی – حلقی، بینی – حلقی، لوله تراشه و لوله تراکئوستومی.
۱۹. لوله گذاری معده: مفاهیم، اندیکاسیون ها، مخاطرات و کنتراندیکاسیون های گاواژ و لاواژ معده
۲۰. اقدامات محافظت شخصی.
۲۱. اصول تزریق دارو به روش زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی، داخل استخوانی و داخل تراشه.
۲۲. اصول و اندیکاسیون های دادن انواع پوزیشن به بیمار.
۲۳. اصول تهیه نمونه خون شریانی و وریدی برای بررسی گازهای خونی و تفسیر آن.
۲۴. اصول آزمایش بر بالین POCT و نحوه انجام مراقبت های بالینی مربوطه

رئوس مطالب: (واحد عملی)

۱. شست و شوی دست.
۲. پوشیدن گان، ماسک، دستکش و عینک محافظ چشمی.
۳. برقراری محیط استریل.
۴. شستشو، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت از درن
۵. بانداژ قسمت های مختلف بدن.
۶. اندازه گیری و تفسیر علائم حیاتی
۷. آماده سازی دارو.
۸. اکسیژن درمانی از طریق ماسک و کانولا.
۹. سوند گذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه و خارج سازی آن
۱۰. ساکشن دهانی – حلقی، بینی – حلقی و تراکئوستومی.
۱۱. وارد کردن سوند بینی ، شستشوی معده، گاواژ و لاواژ
۱۲. تکنیک های جداسازی و کاربرد محافظ ها(گان، ماسک، دستکش، عینک و نقاب صورت)
۱۳. به کار گیری کیسه آب گرم و آب سرد.
۱۴. دارو دادن به روش خوراکی، زیر زبانی و استنشاقی.
۱۵. تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی.
۱۶. انواع سرم ها، رگ گیری جهت برقراری انفوزیون مداوم
۱۷. انواع پوزیشن بیمار.
۱۸. کار با دستگاه POCT

• روش آموزش

✍سخنرانی، پرسش چاسخ، نمایش فیلم و ارائه مطالب بر اساس سناریوهای بالینی
✍استفاده از مولاژها , و تجهیزات موجود در مرکز مهارتهای بالینی،

• منابع اصلی درسی

- سعیدی، مهدی و نوری ساری ، حسن و همکاران. درسنامه بالینی فوریت های پزشکی– اصول مراقبت و درمان در اورژانس پیش بیمارستانی. آخرین ویرایش

- پاشا زائوس، مریم عبدالرزاق نژاد، علی براتلو. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی، آرتین طب(آخرین ویرایش)
- دوگاس .اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری .ترجمه اعضای هیئت علمی شهید بهشتی .انتشارات گلبان، آخرین ویرایش.

- تیلور، کارول .اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری .گروه مترجمین دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی، نشر بشری، آخرین ویرایش .
- چک لیست مهارتهای فن پرستاری مربیان گروه فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه(س)
- اصول و فنون مراقبتهای روناش – پارسه(تئوری و بالینی)، حمیدرضا آقا بابائیان، آخرین ویرایش.
- موسوی، ملیحه سادات عالیخانی ، مریم، روش های پرستاری بالینی، تهران: شهرآب–آینه سازان، آخرین چاپ

- Carven, Ruth F , Himle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippinccottn CO. Last edition
- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice , ST Louis, Mosby CO. Last edition
- Taylor, Lillis, lemone, The Art and science of Nursing care. Last edition
- Harkreader Helen, Hogan Marry Aan. Fundamental of Nursing. Caring and clinical Judgment. Last edition

❖ نحوه ارزشیابی

۱- حضور فعال در بحث های کلاسی،ارائه تکالیف آزمون های کوتاه و آزمون کتبی پایان ترم(جهت واحد نظری)

۲- حضور فعال در مرکز مهارت های بالینی و امتحان پایان ترم به روش OSCE (جهت واحد عملی)

نحوه محاسبه نمره کل

روش ارزشیابی دانشجو: (نظری)

ردیف	شرح فعالیت	نمره
۱	حضور منظم و عدم غیبت و شرکت فعال در مباحث کلاس	۳
۲	ارائه تکالیف در زمان تعیین شده	۵
۳	آزمون پایان ترم	۱۲

۲) روش ارزشیابی دانشجو: (عملی)

ردیف	شرح فعالیت	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در جلسات آموزشی	۵
۲	آزمون تراکمی (امتحان پایان ترم به روش OSCE)	۱۵

۱)

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ۴/۱۷

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول		معرفی درس و طرح دوره مفهوم سلامت و بیماری	حضور فعال در بحث های کلاسی	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم ارجینی
دوم		نیازهای اساسی انسان و نقش کارشناس فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در برآوردن آن نیازها	"	"	"
سوم		اصول و روش های برقراری ارتباط با مددجویان و سایر اعضای تیم درمانی	حضور فعال در بحث های کلاسی	• سخنرانی • پرسش و پاسخ	"
چهارم		مفهوم درد و روش های تسکین درد	"	"	"
پنجم		علائم حیاتی و روش های اندازه گیری(فشارخون، نبض، تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست، درصد اشباع اکسیژن و ...)	"	"	"
ششم		علایم حیاتی ۲	"	"	"
هفتم		اصول و روش آماده کردن دارو ۱	"	"	"
هشتم		اصول و روش آماده کردن دارو ۲	"	"	"
نهم		اندیکاسیون های سوند معده	"	"	"
دهم		روشها و موارد استفاده از اکسیژن درمانی اندیکاسیون های ساکشن دهانی – حلقی، بینی – حلقی، لوله تراشه و لوله تراکئوستومی.	"	"	"
یازدهم		آزمون میانترم	"	"	"

دوازدهم		تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع ادرار	"	"	"
سیزدهم		اصول و اندیکاسیون های دادن انواع پوزیشن به بیمار اصول تهیه نمونه خون شریانی و وریدی برای بررسی گازهای خونی و تفسیر آن	"	"	"
چهاردهم		اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون اقدامات محافظت شخصی	"	"	
پانزدهم		اصول بانداژ و کاربرد سرما و گرما	"	"	"
شانزدهم		مراقبت از زخم و انواع پانسمان	"	"	"
هفدهم		آزمون پایانی			